

Dans le cadre de sa campagne grand public *As-tu bougé aujourd'hui ?* qui sera lancée début janvier 2021, Montréal Physiquement Active [MPA] a préparé des **publications de pré-lancement** pour les médias sociaux afin de vous aider à mettre vos membres et vos participants dans l'action dès maintenant. Vous trouverez ci-dessous des exemples de messages utiles pour susciter l'intérêt à prendre le temps de bouger .

Avec les visuels du pré-lancement, utilisez ces messages, écrivez les vôtres ou partagez nos publications. **Assurez-vous de nous suivre sur Facebook et de vous identifier comme partenaire de MPA.**

Exemples de message
<p>Savais-tu qu' il y a 1686 hectares de parc-nature sur l'île de Montréal?! Et toi, quel est ton parc préféré? <i>Le nom de votre organisme</i> te propose des activités pour t'aider à bouger même quand tout est fermé. Pour t'inspirer, c'est par ici! [lien de votre page web] <i>Le nom de votre organisme</i> est fier d'appartenir à la mobilisation Montréal physiquement active. À Montréal, même en temps de pandémie, on bouge!</p> <p>À utiliser pour Facebook : #mtlbouge @montrealphysiquementactive A utiliser pour Instagram : #mtlbouge #onbouge #mtlphysactive</p>
<p>Des dizaines d'organismes montréalais offrent des activités en ligne sur l'île de Montréal. Savais-tu que <i>le nom de votre organisme</i> propose des activités pour t'aider à bouger même quand tout est fermé?! [lien de votre page web] Quel cours as-tu essayé? <i>Le nom de votre organisme</i> est fier d'appartenir à la mobilisation Montréal physiquement active. À Montréal, même en temps de pandémie, on bouge!</p> <p>À utiliser pour Facebook : #mtlbouge @montrealphysiquementactive A utiliser pour Instagram : #mtlbouge #onbouge #mtlphysactive</p>
<p>Tu passes ta journée à organiser ton horaire. Assure-toi de prendre 15 minutes pour t'activer. ;) Viens voir nos trucs et astuces si tu as besoin d'idées.[lien de votre page web] <i>Le nom de votre organisme</i> est fier d'appartenir à la mobilisation Montréal physiquement active. À Montréal, même en temps de pandémie, on bouge!</p> <p>À utiliser pour Facebook : #mtlbouge @montrealphysiquementactive A utiliser pour Instagram : #mtlbouge #onbouge #mtlphysactive</p>
<p>Prends le temps de découvrir ton quartier à pied/à vélo.</p>



MONTRÉAL - MÉTROPOLE EN SANTÉ

CAMPAGNE DE PROMOTION MVPA - PHASE 1: PRÉ-LANCEMENT

Partage nous ton coin préféré.

Le nom de votre organisme est fier d'appartenir à la mobilisation Montréal physiquement active.

À Montréal, même en temps de pandémie, on bouge!

À utiliser pour Facebook : #mtlbouge @montrealphysiquementactive

À utiliser pour Instagram : #mtlbouge #onbouge #mtlphysactive

Visuels disponibles :

Facebook :

Page de couverture

Format publication

Format story

Instagram :

Format publication

Format story