

Mémoire déposé dans le cadre de l'examen public

## **Montréal, physiquement active**



Concertation Pierrefonds-est/Roxboro

4773 boul. Lalande

Montréal, Québec

H8Y 3H4

Téléphone ; 514-685-9598

carfour612@gmail.com

jeudi 20 novembre 2012

Mémoire déposé dans le cadre de l'examen public *Montréal, physiquement active*

## Concertation Pierrefonds-est/Roxboro

Dans le cadre de la consultation publique sur le thème « Montréal physiquement active » menée par la Commission permanente sur la culture, le patrimoine et les sports, notre regroupement accueille cette démarche avec beaucoup d'enthousiasme et est heureux de vous présenter les demandes des citoyens et des partenaires du regroupement.

### Mise en contexte

- **Qui sommes-nous ?**

Un regroupement des partenaires qui joue un rôle de catalyseur de la communauté. C'est à travers ce mécanisme que le groupe a défini son territoire d'action et mobilisé de nouveaux partenaires autour des saines habitudes de vie et de la saine alimentation de nos jeunes de 0 à 17 ans et leur famille.

- **Quelle est notre mission ?**

Dans un milieu multiethnique (50 nationalités) où plusieurs familles ont un faible revenu, notre regroupement vise à maximiser ses efforts de concertation pour favoriser le développement intégral des jeunes. Notre action auprès des jeunes se fait par le biais d'activités sociales, éducatives et sportives.

### Priorités et enjeux

- **Quelles sont nos priorités ?**

En tenant compte du portrait de notre communauté, il est possible de relever quelques points importants qui nous ont permis de prioriser nos interventions.

#### **Caractéristiques de la population :**

La population des quartiers visés vit dans des conditions qui ne favorisent pas l'adoption d'un mode de vie physiquement actif ni d'une saine alimentation. D'une part, la précarité financière dans laquelle vit la majorité des ménages les force à prioriser leurs besoins de base sans égard à la qualité de leur logement, de leur environnement ou de leur alimentation. De plus, le nombre élevé de nouveaux arrivants contribue à accentuer la problématique: méconnaissance des ressources (épiceries, produits locaux, banques alimentaires, etc...), des infrastructures. De plus, nous constatons que 65% des filles ne respectent pas les lignes directrices en matière d'activités physiques.

#### **Environnement urbain :**

Le quartier visé est aussi dépourvu au niveau de ses infrastructures. L'isolement physique du quartier rend difficile l'accès à des installations où ils peuvent adopter un mode de vie physiquement actif (parcs, piscines, patinoires, etc.) ou une saine alimentation (marché frais,

etc.). La désuétude du système de transport collectif et des voies cyclables laisse aussi à désirer, rendant difficile l'accès à des ressources externes. En plus, les parcs du quartier sont en piètre état (non-sécuritaire, non-adaptés à la population, etc.).

À la lumière de ce qui précède, nous avons pu établir nos priorités. Il nous faut absolument s'attarder à l'accessibilité, tant économique que de proximité, d'où l'importance d'avoir des infrastructures facilitant l'adoption d'un mode de vie physiquement actif et l'accès à des aliments frais et sains. Par ailleurs nous devons aussi miser sur l'appropriation d'une « culture » de saine alimentation, en faisant la promotion de celle-ci auprès de la population et des gens qui y travaillent.

**Priorité 1** Augmenter l'accessibilité à une offre de qualité en matière de mode de vie physiquement actif

**Priorité 2** Sensibiliser les jeunes et leur famille à la saine alimentation

**Priorité 3** Faire la promotion des campagnes régionales, nationales

- Quels sont les enjeux dans votre quartier sur lesquels vous aimeriez que vos élus soient sensibilisés ?

Le quartier Cloverdale/À-Ma-Baie est un secteur où vit une concentration de familles fragilisées. Plusieurs familles ont de la difficulté à défrayer les coûts pour un sport organisé (ex : hockey, cours de danse). Même si plusieurs plateaux sportifs sont disponibles, peu d'activités organisées y sont tenues (ex : basketball libre, soccer libre) et deviennent parfois des lieux de flânage. Le secteur possède une mauvaise image et les jeunes n'ont pas une grande fierté d'appartenir à leur communauté. Avoir des équipes sportives organisées avec des personnes (ex : coach, animateur) faisant figurent de modèles auprès des jeunes favoriseraient non seulement leur sentiment d'appartenance mais aussi une meilleure santé physique.

D'autres, dont certaines familles immigrantes, ont de la difficulté à pratiquer des sports d'hiver (ex : vêtements non adaptés, méconnaissance) et préfèrent demeurer à l'intérieur corroborant ainsi les résultats démontrés par l'institut de la statistique du Québec dans le bulletin de juin 2008 où 27% des immigrants récents, 26% des immigrants de longue date et 19 % des canadiens de naissance pratiquent rarement des activités physiques. De plus, les résultats démontrent des différences significatives entre les 3 groupes. Proportionnellement moins d'immigrants récents (38%) présente un surplus de poids que les immigrants de longue date (52%) et les canadiens de naissance (47%).

Enfin, le secteur possède une banque alimentaire et une cuisine au Centre communautaire cependant très peu d'activités structurées y sont tenues. L'objectif de telles activités seraient de sensibiliser les jeunes et leurs familles à adopter de saines habitudes alimentaires et de développer les habiletés à cuisiner en tenant compte des conditions socioéconomiques et du contexte culturel du secteur. En somme, les services en lien avec l'activité physique et la saine alimentation ont besoin d'être soit consolidés ou développés.

## **Points contraignants**

Coût élevé des fruits et légumes frais

Qualité et valeurs nutritives des aliments du Fond D'Aide de l'Ouest de l'Île

Budget restreint de l'arrondissement pour les locations de gymnase

Manque de concertation entre les organismes qui offrent des denrées gratuitement ou à moindre coût

Coût d'achat d'équipement sportif

Longue distance à parcourir en transport en commun pour pratiquer une activité

Coût du transport en commun

Difficulté de gratuité des gymnases

Fragilité des subventions pour des activités de danse dont le coût est très élevé.

Stationnement payant dans les parcs nature

Coût moindre de la malbouffe versus la bouffe santé

Certains camps de la relâche coûteux

Coût élevé d'activités parascolaires à l'heure du midi

Coût élevés des activités de l'arrondissement (camps de jour, des activités de danse...)

Absence de politique alimentaire dans certaines activités destinées aux jeunes

Sécurité accrue dans les zones près des parcs

Manque de réseau de pistes cyclables menant aux écoles et au parc du Bois de Liesse

Arrimage limité entre les services d'aide alimentaire et d'activités physiques favorisant l'accès à un plus grand nombre de familles

Manque de ressources humaines dans le quartier pour des activités après les classes et la fin de semaine

Accès limité au gymnase des écoles après les heures de classe et les fins de semaine.

Peu d'activités pour les 0-5 ans

Absence d'écoles secondaires francophones sur le territoire de Pierrefonds

Infrastructures (gymnases, Bois-de-Liesse) peu utilisées par les adolescents.

Manque d'activités pour les filles

## **Recommandations**

1- Augmenter l'accessibilité à une offre de qualité en matière de mode de vie physiquement actif

1- Mettre à contribution les écoles et les commissions scolaires afin de rendre accessible les installations

2- Faciliter l'accessibilité des activités et des équipements sportifs aux familles à faible revenu

3- Accroître l'offre de service notamment auprès des filles

4- Offrir des formations aux intervenants

5- Faciliter le transport lors des activités parascolaires

6- Avoir des pistes cyclables balisées et sécuritaires pour se rendre à l'école ou dans les commerces du quartier

2- Améliorer l'aménagement des parcs

- 1- Avoir des abreuvoirs et des toilettes dans les parcs ou il n'y a pas de chalet
- 2- Clôturer les espaces de jeux pour les enfants 0-5 ans
- 3- Réparer les équipements brisés
- 4- Avoir des équipements pour les filles (ex :ballons-pires)
- 5- Avoir une piscine à proximité du quartier

### **Notez bien !**

La réception des mémoires se fera

Le mardi 27 novembre 2012 à 19 h

Le mercredi 28 novembre 2012 à 19 h

Les personnes qui désirent intervenir à la période de questions et de commentaires sont priées de s'inscrire 30 minutes avant le début de l'assemblée ou de réserver dès maintenant avec la Direction du greffe par courriel [commissions@ville.montreal.qc.ca](mailto:commissions@ville.montreal.qc.ca)

Le document d'orientation est disponible pour consultation aux bureaux Accès Montréal, bureaux d'arrondissement ainsi qu'à la Direction du greffe et sur le portail de la Ville à l'adresse suivante : [www.ville.montreal.qc.ca/commissions](http://www.ville.montreal.qc.ca/commissions)

**Renseignements** : Direction du greffe  
Division des élections et du soutien aux commissions  
275, rue Notre-Dame Est, bureau R-134  
Montréal (Québec) H2Y 1C6  
Téléphone : 514 872-3000  
Télécopieur : 514 872-5655  
[commissions@ville.montreal.qc.ca](mailto:commissions@ville.montreal.qc.ca)