



MON SERVICE DE GARDE PHYSIQUEMENT ACTIF

Pour faire bouger les jeunes

Chaque semaine, les élèves du préscolaire et du primaire à Montréal passent de nombreuses heures en service de garde. Considérant la forte proportion de jeunes sédentaires ou inactifs, les services de garde deviennent donc un lieu de prédilection pour faire bouger quotidiennement un grand nombre d'entre eux.

Mon service de garde physiquement actif est un programme mené par la **Direction régionale de santé publique de Montréal** en partenariat avec les cinq commissions scolaires. Il consiste en une série d'ateliers de formation pour soutenir le personnel en service de garde afin que des activités sportives puissent être intégrées dans les milieux. Les thèmes abordés dans les ateliers portent notamment sur l'importance de bouger au quotidien, sur l'animation d'activités physiques sécuritaires, sur la planification d'activités physiques, sur l'encadrement des élèves, sur les élèves à besoins particuliers, etc. En parallèle avec ces ateliers, des rencontres d'échanges sont offertes aux techniciens en services de garde.



6 ATELIERS DE FORMATION



18 ÉCOLES PARTICIPANTES



160 ÉDUCATEURS



5700 JEUNES DE 5 À 12 ANS REJOINTS