



# LE CERTIFICAT CYCLISTE AVERTI

## Pour préparer les cyclistes de demain

Selon *L'état du vélo au Québec en 2015*, plus des trois quarts des jeunes montréalais ont pédalé en moyenne 3,7 heures par semaine, soit pour leurs loisirs, soit pour aller à l'école, au parc ou chez des amis. Cependant, ils demeurent plus susceptibles d'être victimes d'accidents de la route que les adultes, surtout à Montréal, qui se classe au premier rang des villes canadiennes affichant le plus grand nombre d'accidents de vélo.

Mis en place par **Vélo Québec**, le programme **Certificat cycliste averti** forme les élèves de 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> année à se déplacer à vélo de façon sécuritaire et plus autonome dans leur environnement. S'offrant à l'école, le programme d'éducation conjugue les enseignements théoriques et pratiques sur la sécurité à vélo, et donne aux élèves l'occasion de faire l'expérience du vélo sur la route, en toute sécurité. Ainsi, les jeunes apprennent notamment à vérifier l'état et l'entretien de leur vélo pour s'assurer qu'il est sécuritaire, à comprendre les panneaux routiers, à respecter les règles de la circulation et du *Code de la sécurité routière*, et à reconnaître les risques liés aux angles morts et aux portières d'auto.

La formation est divisée en quatre segments : 6 heures d'apprentissages théoriques offerts par les enseignants; 6 heures d'apprentissages pratiques en milieu fermé; une demi-journée de sortie sur route; et un examen individuel.

 **430** ÉLÈVES

 **29** ENCADREURS JEUNESSE

 **7** ÉCOLES **5** ARRONDISSEMENTS

 **780 h** D'ACTIVITÉS SUR ROUTE

